

*Hunger?*

*Durst?*

**Speisekarte &  
Saisonkarte Sommer**

# SUPPEN

Geeistes Joghurt- Gurken  
Süppchen  (kalt serviert)  
Mit Knoblauch und Dill

**6,90 €**

Mit Forellenfilet


**8,90 €**

1 (WZ, DI, RO) 5,6,8

Thomas- Senfsüppchen 

**6,60 €**

1 (WZ, DI, RO) 5,6,12

Rote Linsensuppe   
mit Kokosmilch

**6,90 €**

1 (WZ, DI, RO)

*Zu unseren Suppen reichen wir unser  
hausgemachtes Brot aus Weizen-, Roggen-,  
und Dinkelschrot.*

*Allergisch? Bitte sprechen Sie uns an!*

# VORSPEISEN & SALATE

## Bunter Salat

Blattsalat, Karotten, Paprika, Gurke,  
Tomate, Nüsse, Hausdressing oder  
Joghurt Dressing

klein **4,90 €**

groß **9,90 €**

*1 (WZ, DI, RO) 5,6,8,12*

Klein/Groß:

wahlweise mit Hähnchenbruststreifen

**8,90 / 14,90 €**

Geräuchertem Forellenfilet

**13,90 / 16,90 €**

## Linsen Salat

mit Wurzelgemüse, Walnüssen und  
Ziegenkäse **10,90 €**

*1 (WZ, DI, RO) 4,5,13*

## Börek (3 Stangen)

Filoteig mit Spinat, getrockneten  
Tomaten, Pinienkernen und Fetakäse  
gefüllt, frisch gebraten, dazu  
Minzjoghurt & Salat

**10,90 €**

*1 (WZ, DI, RO) 6,9,10,12*

**Wassermelonen Salat**




Mit Minze & Fetakäse

**9,50 €** 5,7,9,13

# Ofenfrische Baguette


Tomate, Mozzarella und

hausgemachtem Basilikum Pesto 

**5,80 €**

*Unsere Baguettes sind aus Weizen oder Dinkel. Wir verwenden dazu Rohlinge der Bäckerei Woeste in Iserlohn, die wir frisch und warm auf den Tisch bringen.*

## ***Baguette überbacken mit:***

Raclette Käse 


**6,60 €**

1(WZ, DI)6

Kochschinken,  
Käse & Tomate

**6,50 €**

1(WZ, DI)6

Champignon und Käse 

**5,80 €**

1(WZ, DI)6

# SPEISEN

## VEGETARISCH & VEGAN

### Gemüselasagne

mit buntem Salat **13,90 €**

*1(WZ),5,6,8,10*

### Vollkorn Penne

Arrabiata, mit pikantem Tomatensugo


**12,90 €**

oder mit Basilikumpesto & Parmesan

**13,90 €**

*1(WZ),5*

### Risotto

mit frischen Pfifferlingen  **16,90 €**

*4,5,6,8*

### Chicken Sweet Korma

Basmatireis, Ananas,

Kichererbsen, süße Tomaten-

Mandel-Kokis-Sause Vegetarisch



**15,90 €**

# FLEISCH

## **Schweineschnitzel** ( Bauer Korte )

Paprikasauce, Bratkartoffeln,

bunter Salat **17,90 €**

*1(WZ),6,10,12,13*

## **Gemüselasagne**

mit Bolognese **15,90 €**

## **Chicken Sweet Korma**

Hähnchenbrustfilet (Kikok) in süßer  
Tomaten- Mandel- Kokos- Sauce mit  
Ananas und Kichererbsen, dazu

Basmati Reis *5,8,13*


**21,50 €**

TAGES-  
GERICHTE &  
KLEINE  
PORTIONEN

*In der Regel halten wir ein bis zwei  
Tagesgerichte für Sie bereit. Bitte sehen Sie im  
Aushang oder fragen Sie die Mitarbeitenden.  
Sonderwünsche oder halbe Portion? Sprechen  
Sie uns an!*

**NACHTISCH**

Blaubeerpfannkuchen,

Schokoladeneis 

**6,90 €**

*1(WZ),6,10*

Panna Cotta mit Beerenmark 

**7,90 €**

*6,8,10*

Kugel Eis, verschiedene Sorten

**2,00 € / Kugel**

Bitte fragen Sie aktuell nach den Sorten!

Portion Sahne

**0,50 €**



# **Frische belgische Waffeln**

1 WZ, 6, 10

**3,20 € mit Puderzucker**

**5,20 € mit einer Kugel Eis nach Wahl**

**5,20 € mit heißen Kirschen**

**7,20 € mit heißen Kirschen und Eis**

**7,60 € mit heißen Kirschen, Eis und  
Sahne**

**5,90€ mit frischen Saisonalen Früchten**

*Waffeln backen wir bis 18:00 Uhr*

# **KUCHEN & TORTEN**

machen wir jeweils frisch  
nach Saison für Sie!  
Bitte sehen Sie in der  
Kuchentheke, welche Kuchen  
und Torten im Angebot sind  
oder fragen Sie beim Service.

*Kleine Kaffeekunde*

# WAS IST EIGENTLICH

...

## ein Espresso?

klein, stark, schwarz. Das Praliné nach dem Essen

## ein Espresso Macchiato?

Echter Espresso, veredelt mit einer feinen Haube aus zartem Milchschaum

## Ein Cappuccino?

die klassische Komposition aus Espresso und geschäumter Milch

## Eine Latte Macchiato?

die Spezialität – schichtweiser Genuss aus Milch, Espresso, Milchschaum. Eine Augenweide und betörend für den Gaumen.

## Ein Espresso Corretto

der Warmmacher – Klassiker mit Grappa.

## Milchkaffee

Eine Kaffee Creme mit viel Milch und Milchschaum

## Cafè Creme

Für diejenigen das Beste und Einzige, die gerne puren Kaffee aus weltweit besten Bohnen mit einer herrlich luftigen und zugleich stabilen Crema bevorzugen.

*Alle unsere Kaffees sind selbstverständlich aus fairem und biologischem Handel. Die aus unserer Sicht derzeit hochwertigste Mischung bester Sorten bietet einen vollmundigen, nachhaltigen und fein ausdifferenzierten Kaffeegeschmack. Das Zusammenspiel von überzeugten Kaffeeproduzentinnen und Produzenten – meist in Kooperativen organisiert-, dem erfahrenen Fairkaffeehändler Gepa in Wuppertal und einem besonders nachhaltigen Röstverfahren lassen das Herz höherschlagen. Und das liegt nicht nur am Coffein.*

AUS DER  
MASCHINE,  
FRISCH  
GEBRÜHT...

Espresso	<b>2,40 €</b>
doppelter Espresso	<b>3,80 €</b>
Espresso Macchiato	<b>2,80 €</b>
Cappuccino	<b>3,40 €</b>

Latte Macchiato	<b>3,50 €</b>
Milchkaffee	<b>3,40 €</b>
Kaffee Creme	<b>3,10 €</b>
Kaffee Creme koffeinfrei	<b>3,10 €</b>
Pharisäer mit 2 cl Rum und Schlagsahne	<b>5,50 €</b>

## SCHOKOLADE

heiße Schokolade **3,30 €**

heiße Schokolade **3,80 €**

mit Sahne

Französische Schokolade **5,80 €**

mit 2 cl Cointreau und Sahne

*Die Schokoladen beziehen wir ebenfalls aus  
fairem und biologischem Handel*

*Als Alternative bieten wir Ihnen gerne  
Hafermilch an*

## TEE

Tasse Tee **2,80 €**

Kännchen Tee **5,50 €**

Chai Latte **3,80 €**

*Wir bieten etliche verschiedene Sorten an  
Schwarztee, grünen Tee, Kräutertees: bitte  
fragen Sie nach!*

# BIERE VOM FASS

**Krombacher Pilsener 0,3 l 3,30 €**

Gerne auch als Radler, Alster oder Krefelder

**Krombacher Pilsener 0,4 l 4,10 €**

Gerne auch als Radler, Alster oder Krefelder

**Krombacher Dunkel 0,3 l 3,30 €**

**Krombacher Dunkel 0,4 l 4,10 €**

AUS DER  
WALDSTADT-  
BRAUEREI IN  
DER GRÜNE

Waldstadt Pilsener 0,3 l **3,30 €**

Waldstadt Pilsener 0,4 l **4,10 €**

AUS DER  
FLASCHE

Krombacher Hefeweizen **4,20 €**  
Hell 0,5 l

Krombacher Hefeweizen **4,20 €**  
Alkoholfrei 0,5 l

Krombacher Alkoholfrei **3,30 €**  
0,33 l

Krombacher Radler 0,0% **3,30 €**  
0,33 l



Vitalmalz 0,33l **3,30 €**

Krombacher Fassbrause **3,30 €**

0,33l

Verschiede Sorten, bitte sprechen Sie uns an!

## SÄFTE, FRUCHTSÄFTE NEKTARE

Apfelsaft 0,3 l **3,50 €**

Apfelsaft 0,4 l **4,50 €**

Orangensaft 0,3 l **3,50 €**

Orangensaft 0,4 l **4,50 €**

Bananensaft 0,3 l **3,50 €**

Kirschsafft 0,3 l **3,50 €**

Ki-Ba 0,3 l **3,50 €**

Alle Säfte sind auch als Schorle erhältlich

Der Apfelsaft stammt aus der Ernte des  
Naturschutzzentrum Märkischer Kreis

# ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

Mineralwasser Fl. 0,25 l **2,50 €**

Classic, Medium, Naturell

Mineralwasser Fl 0,75 l **6,90 €**

Classic, Medium, Naturell

Coca Cola 0,25 l **2,90 €**

Coca Cola light 0,25 l **2,90 €**

Fritz Cola 0,33 l **3,30 €**

Fritz Cola light 0,33 l **3,30 €**

Schweppes 0,2 l **2,90 €**

Bitter Lemon, Tonic Water, Ginger Ale

# HERMANN- BRAUSE

Hermannbrause Cola Fl. **3,30 €**

0,33 l

doppelt Koffein

Hermannbrause Cola Fl. **3,30 €**

0,33 l

Cola trifft Lakritz

Hermannbrause Cola Fl. **3,30 €**

0,33 l

Cola trifft Kaffee

Hermannbrause Fl. **3,30 €**

0,33 l

Zitrone

Hermannbrause Fl. **3,30 €**

0,33 l

Apfel – Kirsch

# SCHNAPS & CO

Campari Orange **6,50 €**

Aperol Spritz, Lillet, Hugo **6,90 €**

Gin Tonic **6,90 €**

Ramazotti 2 cl **3,50 €**

Gin 2 cl **3,50 €**

Linie Aquavit 2 cl **3,50 €**

Grappa 2 cl **3,50 €**

Ouzo 2 cl **3,00 €**

Sambuca 2 cl **3,50 €**

Baileys 4 cl **4,50 €**

Tequila Silver 2 cl **3,50 €**

Tequila Gold 2 cl **3,50 €**

Ballentines 4 cl **4,50 €**

Vodka 2 cl **3,50 €**

# SAUERLÄNDER BRAND

Birne 2 cl **3,40 €**

Pflaume 2 cl **3,40 €**

Apfel 2cl **3,40€**

Quitte 2cl **3,40€**

Vom Naturschutzzentrum Märkischer Kreis!  
Birnen,- oder Pflaumenbrand aus sauerländer  
Früchten, die in der Märkischen  
Spezialitätenbrennerei verarbeitet und zu diesem  
hochwertigen Brand veredelt wurden. 40% Vol.

# FUSSNOTEN ALLERGENE HINWEISE:

1. *Getreideprodukte (Glutenhaltig)*
2. *Fisch*
3. *Krebstiere*
4. *Schwefeldioxid und Sulfite*
5. *Sellerie*
6. *Milch und Laktose*
7. *Sesamsamen*
8. *Nüsse*
9. *Erdnüsse*
10. *Eier*
11. *Lupinen*
12. *Senf*
13. *Soja*
14. *Weichtiere*

 vegetarisch

 vegan